



2025年
2月

PilatesBody 大和西大寺スタジオ

2月レッスンスケジュール

Atsuko

月	火	水	木	金	土	日
	11:10(2.3.4.5) セミプライベート		11:10(2.3.4.5) セミプライベート			
	14:10(2.3.4.5) セミプライベート		13:10(5)			
	13:10(3.4.5)					

Mari

月	火	水	木	金	土	日
20:10(2.3.4.5) セミプライベートレッスン						

Mika

月	火	水	木	金	土	日
9:10		13:10		11:10(1-3)		13:10
13:10		14:10		13:10(4)		15:10
14:10		15:10		14:10		
15:10		16:10		16:10		
16:10		18:10		17:10		
17:10						

Yuki

月	火	水	木	金	土	日
		11:10(4)	17:00		14:10(4)	
		13:10	18:10(4)		16:10	
		14:10(4)	20:10			
		15:10				
		16:10(2.3.4)				
		18:10(4)				

Maiko

月	火	水	木	金	土	日
20:10	18:10(3.4)		11:10(3.4)			10:10(1.2.3)
			18:10(1.2.4)			11:10(1.2)
			19:10			

Noriko

月	火	水	木	金	土	日
						9:10 (1.3.4)