



2024年
10月

PilatesBody 大和西大寺スタジオ

10月レッスンスケジュール

Atsuko

月	火	水	木	金	土	日
			13:10			
			14:10(2.4)			
			15:10(2.4)			
			16:10			
			20:10			

Mari

月	火	水	木	金	土	日
20:10(1.3.4)						9:10
						10:10

Mika

月	火	水	木	金	土	日
12:10	13:10			11:10		14:10(4.5)
13:10	14:10			13:10		15:10(4.5)
14:10	16:10			14:10		17:10
15:10	17:10			16:10		
16:10				17:10		
19:10(4.5)						

Yuki

月	火	水	木	金	土	日
11:10(2)	14:10(2)	11:10(4.5)	17:10(1.2)		9:10(1.2)	
14:10	15:10	13:10	18:10(4.5)		14:10(4)	
15:10	16:10	14:10	20:10		15:10(1.2)	
	19:10(4)	15:10			16:10	
	20:10				17:10	

Maiko

月	火	水	木	金	土	日
20:10	18:10(3)		11:10(2.4.5)			

Noriko

月	火	水	木	金	土	日
						9:10