

ピラティスの本質を学び、
深め、突きつめる。
背骨から、人生を変える
プロになる。



- ① 指導歴10年以上のインストラクターがレクチャー
- ② 完全なカラダのコントロールを目指すコントロールロジーに基づく実践的プログラム
- ③ リフォーマー・キャデラック・チェアー・バレルなど、あらゆるマシンエクササイズ講座の受講が可能
- ④ 『人体解剖学』は、目と手で骨格や筋肉の動きを確認しながら学べるオリジナルカリキュラム
- ⑤ クライアントへの様々な『指導方法』が学べる『PBA独自のティーチング講座』
- ⑥ ピラティスを職業とするための指導力養成 & ライセンス認定(講座ごとに修了証を発行)
- ⑦ PBA卒業生への継続教育(スポット講座やイベントの開催など)
- ⑧ インストラクター規定講座修了者は、PilatesBodyインストラクターとしての雇用も可能(正社員・パート)



PBAプログラム 開催メインスタジオ
Pilatesbody 王寺駅前スタジオ

奈良県北葛城郡王寺町王寺2-7-14 喜泉ビル5F

代表TEL **0742-30-0056**

PBAについてのご相談は上記にて受付(担当:星野)

王寺駅前スタジオは2024年秋オープン予定。プログラムの開催時期や内容により、受講スタジオが変わる場合があります。

- 大和西大寺スタジオ(本店)
奈良県奈良市佐紀町1-1 ヴァンクール城田ビル1F
- 大和郡山スタジオ
奈良県大和郡山市小泉町1861-9

王寺駅前スタジオ
GoogleMap



今度はわたしが、
ピラティスのプロになる。



初心者からでも
プロを目指せる
実践的カリキュラム

PBA認定プログラム
マット・マシンピラティス
プロフェッショナル

述べ6万人以上に提供した

ピラティスエクササイズを『資格』にできる。



PBA 説明会・定期開催中

場所: PilatesBody 大和西大寺・大和郡山・王寺駅前

くわしくは『PBAについて』と下記宛お電話を

Tel.0742-30-0056